

J. Jason Wendel, M.D.

Dr. J. J. Wendel Plastic Surgery
2103 Crestmoor Road
Nashville, TN 37215
www.drjjwendel.com

Recovery Instructions

Surgical Glue Removal

Three weeks following surgery, you will be instructed to begin the process of removing surgical glue. We recommend the following instructions:

- Apply a generous layer of Vaseline on the incisions where surgical glue is present.
- Allow the Vaseline to remain for 30-45 minutes. This dissolves the glue.
- Using a warm, soapy washcloth, gently wash the Vaseline and surgical glue away.
- You may do this in the shower.
- Some gentle rubbing may be necessary, but avoid vigorous scrubbing
- This process may be repeated daily until all of the surgical glue is removed

Scar Gel

Once the surgical glue has been removed, you may begin post-surgical scar treatment with scar gel. For best results, please use as directed:

- Ensure area is clean, dry, and free from creams, lotions, ointments and powders.
- Apply a very small amount of gel to scar and gently massage in a circular motion.
- Allow to dry.
- Once dry, cosmetics or compression garments may be used over the scar.
- Wait 15 minutes before sun exposure.
- Apply twice daily for 8-12 weeks for optimal results.
- If you are prone to forming excessive scars (hypertrophic or keloid), continue treatment for up to six months.
- Do not use scar gel under silicone sheets, strips or shapes. They will not stick.

Note: The scar gel product provided contains sunscreen. After completed use of the scar gel, we recommend protecting any incisions that may be exposed to sunlight with mineral sunscreen containing Zinc Oxide. If you need more scar gel, please call. We will ship it to you.

For questions or concerns, please do not hesitate to call, (615) 921-2100.

We are open Monday-Thursday 9:00AM – 5:00PM & Friday 8:00AM – 1:00PM. For urgent medical questions after hours or on weekends, please call the same number. The digital answering service will page Dr. Wendel.

Eliminación de la cola quirúrgica

Tres semanas después de la cirugía, usted recibirá instrucciones para iniciar el proceso de quitar pegamento quirúrgico. Recomendamos las siguientes instrucciones:

- Aplique una capa generosa de vaselina en las incisiones donde existe pegamento quirúrgico.
- Permita que la vaselina durante 30-45 minutos. Esto disuelve el pegamento.
- Usando una toallita tibia y jabonosa, lave suavemente la vaselina y la cola quirúrgica lejos.
- Puede hacerlo en la ducha.
- Un suave frotamiento puede ser necesario, pero evitar lavado vigoroso
- Este proceso puede repetirse diariamente hasta que se retira de la cola quirúrgica

Sistema de refinamiento de cicatriz Silagen

Después de retirar el pegamento quirúrgico, puede iniciar el tratamiento de la cicatriz postquirúrgica. Recomendamos el uso del sistema de refinamiento de cicatriz. Se trata de gel de silicona para cicatrices. Para mejores resultados, utilice como se indica:

- Asegúrese de área esté limpia y seca, así como libre de cremas, lociones, ungüentos y polvos.
- Aplicar una muy pequeña cantidad de gel para la cicatriz y masaje suavemente en un movimiento circular.
- Deje que se seque.
- Una vez seco, cosméticos o prendas de compresión se pueden utilizar sobre la cicatriz.
- Aplicar dos veces diarias durante 8-12 semanas para obtener resultados óptimos.
- Si usted es propenso a formar cicatrices excesivas (hipertrófica o queloide), continuar el tratamiento hasta por seis meses.
- No utilice gel hojas de silicona, tiras o formas. Que no se peguen.

Nota: El producto de gel cicatricial suministrado contiene protector solar. Después de completar el uso del gel cicatricial, recomendamos proteger cualquier incisión que pueda estar expuesta a la luz solar con un protector solar mineral que contenga óxido de zinc. Si usted necesita más product, por favor llame a nuestra oficina. Podemos enviar productos por correo.”

Si usted necesita más, por favor llame. Lo enviamos a usted.

Para preguntas o inquietudes, no dude en llamar, (615) 921-2100.

Estamos abiertos de lunes a jueves 9:00 – 17:00. Urgentes preguntas médicas después de horas o los fines de semana, llame al mismo número. El servicio de contestadora digital paginará el Dr. Wendel.